



Menù Autunno/Inverno A.S 2024/25 PRIMARIA



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 16/09
al 20/09

1°



Pasta olio e parmigiano
Filetti di merluzzo in
crosta di mandorle
Bastoncini di zucchine
gratinati

Pinzimonio di verdura
Tagliatelle al ragù di
carne
Patate al forno
Gelato

Passato di verdura
con ceci e farro
Pizza margherita
Insalata di cetrioli

Pasta al pomodoro
fresco
Pollo alla cacciatora
Fagiolini all'olio

Pasta in crema di
zucchine
Polpettone di tonno
con maionese
vegetale
Insalata di pomodori



Sett.
dal 23/09
al 27/09

2°



Pasta integrale
pomodoro e basilico
Cotoletta di pollo
Spinaci filanti

Risotto allo zafferano
Hamburger di pesce
con maionese vegetale
Pinzimonio di verdure

Spaghetti al pesto
Bocconcini di tacchino
panati
Insalata

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di fagioli con
salsa rossa
Insalata di pomodori

Pasta all'ortolana
Frittata con patate
Melanzane trifolate



Sett.
dal 30/09
al 04/10

3°



Passato di lenticchie e
orzo
Piadina con stracchino
Insalata mista

Pasta alla pizzaiola
Svizzera di carne
Fagiolini all'olio

Pasta olio e
parmigiano
Cotoletta di platessa
Insalata di
pomodori

Pinzimonio di
verdure
Ravioli burro e
salvia
Verdure gratinate

Pasta al pesto
rosso
Prosciutto cotto
Insalata di carote e
finocchi



Sett.
dal 07/10
al 11/10

4°

Pasta con pesto di
zucchine e noci
Ovetto Strapazzato
Carote julienne

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo in
crosta di mais e sesamo
Contorno tricolore

Pasta al ragù di carne
Polpette di zucchine
Insalata di finocchi

Risotto alla parmigiano
Tonno all'olio di oliva
Insalata

Pasta al pomodoro
Involtini di carne
Piselli e carote all'olio



Sett.
dal 14/10
al 18/10

5°



Spaghetti olio e
parmigiano
Petto di tacchino alla
griglia
Finocchi a julienne

Pasta integrale al
pomodoro
Frittata
Carote filanger
con ceci

Passato di verdura con
riso
Sogliola gratinata
Patate al forno

Pinzimonio di verdura
Lasagna al ragù di carne
Verdure gratinate
**Macedonia di frutta
fresca**

Pasta al pesto
Bis di formaggi
Insalata mista con
frutta secca



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Autunno/Inverno A.S 2024/25 PRIMARIA



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 21/10
al 25/10

6°



Pasta integrale al pomodoro
Scaloppina di maiale al limone
Spinaci filanti

Risotto in crema di piselli
Crocchette di formaggio
Finocchi a spicchi

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Carote a julienne

Pasta in salsa rosa
Bocconcini di pollo cremosi
Insalata con frutta secca

Pastina in brodo vegetale
Cotoletta di platessa
Purè di patate

Sett.
dal 28/10
al 01/11

7°



Pasta alla pizzaiola
Merluzzo in crosta di mandorle
Insalata mista

Pasta olio e parmigiano
Polpette di carne al pomodoro
Cavolfiore al forno

Passato di verdura con lenticchie e farro
Piadipizza
Cavolo cappuccio a julienne

MENU' DI HALLOWEN

FESTA

Sett.
dal 04/11
al 08/11

8°



Pasta olio e parmigiano
Hamburger di carne con salsa rossa e insalata

Spaghetti al pomodoro
Merluzzo in crosta di cereali
Zucchine gratinate

Risotto in crema di zucca
Crocchette di ceci
Insalata mista con frutta secca

Pastina in brodo di carne
Cosce di pollo al forno
Patate al forno

Pinzimonio di verdure
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate

Sett.
dal 11/11
al 15/11

1°

Pasta alla pizzaiola
Tonno all'olio di oliva
Insalata di cavolo cappuccio con noci

Crema di carote con fagioli e orzo
Focaccia con prosciutto crudo
Insalata mista

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di platessa
Fagiolini all'olio

Chicche di patate al pomodoro
Bis di formaggi
Pinzimonio di verdure

Pasta integrale al pomodoro
Straccetti di tacchino alle erbe aromatiche
Broccolo gratinato

Sett.
dal 18/11
al 22/11

2°



Pasta in salsa rosa
Bocconcini di pollo panati con sesamo
Cavolfiore al forno

Pinzimonio di verdure
Passatelli in brodo vegetale
Patate al forno
Macedonia di frutta

Pasta all'ortolana
Svizzera di carne
Insalata con frutta secca

Risotto allo zafferano
Merluzzo in crosta di mais e sesamo
Insalata di finocchi

Pasta olio e parmigiano
Frittatina
Carote filanger con ceci

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Autunno/Inverno A.S 2024/25 PRIMARIA



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 25/11
al 29/11

3°



Risotto in crema di
carote
Arrostito di tacchino
Spinaci filanti

Crema di piselli e carote
con pastina
Pizza margherita
Insalata mista con
frutta secca

Pasta integrale al
pomodoro
Bocconcini di merluzzo
panati
Fagiolini all'olio

Pastina in brodo di
carne
Polpettone di pollo in
crema di carote
Patate al forno

Pasta olio e parmigiano
Bis di formaggi
Finocchi a julienne



Sett.
dal 01/12
al 06/12

4°



Pasta all'ortolana
Cosce di pollo
Bastoncini di
zucchine al forno

Pasta olio e parmigiano
Polpette di fagioli con
salsa rossa
Insalata con frutta secca
Yogurt alla frutta

Pasta in salsa rosa
Ovetto strapazzato
Finocchi a julienne

Pasta al pomodoro
Sogliola in crosta di
cereali
Cavolfiore gratinato

Passato di verdura con
farro
Hamburger di carne
Pure di patate e zucca



Sett.
dal 09/12
al 13/12

5°



Pasta olio e parmigiano
Bis di formaggi
Insalata mista con ceci

Pastina in brodo di
carne
Scaloppina di pollo
al limone
Patate al forno

Pasta alla pizzaiola
Cotoletta di platessa
Fagiolini all'olio

Risotto allo zafferano
Prosciutto cotto
Insalata di cavolo
cappuccio e noci

Pinzimonio di Verdure
Tortelli burro e salvia
Verdure gratinate



Sett.
dal 16/12
al 20/12

6°

Pasta integrale al
pomodoro
Polpette di tonno con
maionese vegetale
Insalata

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di tacchino
alle mandorle
Purè di patate

Passato di verdura con
lenticchie e orzo
Piadina con formaggio
fresco
Finocchi a julienne

Pasta al ragù di carne
Crocchetta di verdure
Carote filanger

Pasta olio e parmigiano
Filetto di merluzzo
gratinato
Cavolfiore al forno



Sett.
dal 23/12
al 27/12

7°



**MENU
DI
NATALE**

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 30/12
al 03/01

8°



FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

Sett.
dal 06/01
al 10/01

1°



Chicche di patate al pomodoro
Merluzzo in crosta di mais e sesamo
Erbette gratinate

Pasta al ragù di carne
Crocchette di verdura
Carote filanger

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di fagioli con salsa rossa
Insalata con frutta secca

Pasta al pomodoro
Bis di formaggi
Pinzimonio di verdure
Macedonia di frutta fresca

Passato di verdura con riso
Coscia di pollo alla cacciatora
Patate al forno

Sett.
dal 13/01
al 17/01

2°



Pasta all'ortolana
Svizzera di carne
Broccolo gratinato

Pinzimonio di verdure
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate

Pasta integrale al pomodoro
Bocconcini di maiale cremosi
Carote e cavolo cappuccio a julienne

Pasta olio e parmigiano
Sogliola gratinata
Zucchine al forno

Passato di lenticchie e orzo
Pizza margherita
Insalata c/frutta secca

Sett.
dal 20/01
al 24/01

3°

Pasta olio e parmigiano
Ovetto Strapazzato
Carote julienne

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo in crosta di mais e sesamo
Contorno tricolore

Pasta al tonno
Muffin di verdure
Insalata di finocchi

Spaghetti al pomodoro
Cotoletta di pollo
Verza croccante

Risotto allo zafferano
Hamburger di pesce
Insalata con frutta secca
Brownie di fagioli al cioccolato

Sett.
dal 27/01
al 31/01

4°



Pasta alla pizzaiola
Petto di pollo alla griglia
Finocchi a julienne

Risotto in crema di zucchine
Merluzzo in crosta di mais
Insalata verde con frutta secca

Pasta olio e parmigiano
Bis di formaggi
Carote filanger con ceci

Pinzimonio di verdura
Cappelletti al ragù di carne
Verdure gratinate

Pastina in brodo vegetale
Cotoletta di platessa
Purè di patate e cavolfiore

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 03/02
al 07/02

5°



Spaghetti al pomodoro
Straccetti di pollo alle mandorle
Broccolo gratinato

Pasta alla pizzaiola
Frittata del buongustaio
Carote a julienne
Macedonia di frutta

Pasta all'ortolana
Hamburger di pesce
Insalata di finocchi

Pastina in brodo di carne
Spezzatino di carne
Patate al vapore

Passato di fagioli con Farro
Focaccia con formaggio stagionato
Insalata mista



Sett.
dal 10/02
al 14/02

6°



Risotto allo zafferano
Platessa in crosta di mais e sesamo
Spinaci filanti

Pasta in salsa rosa
Polpette di pollo
Insalata con frutta secca

Pasta olio e parmigiano
Frittata con patate
Finocchi a julienne

Passato di verdura con ceci e pastina
Piadina con prosciutto cotto
Carote filanger

Pasta integrale al pomodoro
Filetto di merluzzo gratinato
Zucchine al forno



Sett.
dal 17/02
al 21/02

7°



Pastina in brodo di carne
Scaloppina al limone
Patate al forno

Pasta olio e parmigiano
Merluzzo in crosta di cereali
Verza croccante

Pasta pesto rosso
Hamburger di carne con salsa rossa e insalata

Risotto in crema di piselli
Crocchette di formaggi
Finocchi a julienne
Gelato

Pinimonio di Verdure
Tagliatelle al ragù di carne
Verdure gratinate



Sett.
dal 24/02
al 28/02

8°

Pasta integrale al pomodoro
Polpettone di tonno con maionese vegetale
Carote julienne

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di tacchino panati
Purè di patate

Passato di verdura con lenticchie e orzo
Pizza margherita
Insalata di cavolo cappuccio

Pasta al ragù di carne
Polpette di zucchine
Insalata

Spaghetti al pesto
Cotoletta di platessa
Fagiolini con mais



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità